

三日月家かわらばん

～三日月家のパンのご紹介と

三日月家目録で選んだ物事のご紹介～

今日の営業日

5. 12

19. 26

11時～16時

2026年 9月号

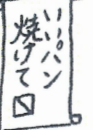
モチエツ!

発行

岡山県津山市綾部430-1

☎ 090-7974-2453

✉ info@mikadukiya.net



今年も暑い夏でした。8月8日に8月最後のパンを焼いて、後はお休みをいただきました。暑さに弱くここ数年はお盆明けからいつも体調を崩すからです。お休みさせていただいておりましたのに、今年も私は体調を崩し、やっと9月の声を聞くようになってなんとか回復しました。こんな調子ですので、休みの前に考えていたパンに関する目標は達成出来ず、私はこの休みの間にパン生地をやる事さえ出来ませんでした。パンを焼くという事は、体力も気力も充実していなければ出来ない事なのだと思えて感じた次第です。お休みの間に試作をする予定であった2種類のパンについては、追々、作ってみて良い物になればお店に出したいと思っています。

トマト・キュウリ・ゴーヤ・沢山の夏の味覚を味わいました
ピーマン・ナス・ししとう・バジル・人参・スイカ・メロン・モロヘイヤ

～三日月家の畑から～

猛暑のせいで、今年の夏野菜はなりすぎて始末に困る...という事は有りませんでした。キュウリも夫と二人の食卓に良い様にポロリポロリとなってくれ、トマトやオクラも...感じに収穫し、自分の畑の成果をムダにする事なく消費出来、気持ちよく過しました。ただ、スイカは昨年大変良い出来だった事に気分を良くして、植え過ぎ(4本、4種類)でスイカが20個以上(大玉、中玉、小玉合わせて)もとれて、これにはスイカ好きの私も困り、来年への教訓となりました。でも小さなつぼみ種から大きなスイカやトマトになる事に、ありがたく、植物の神秘さえ感じます。シーズンの終わりに作物の苗を抜く時はいつも少し悲しい。「沢山なってくれてありがとう」とお礼を言って抜かせてもらいます。今度は秋・冬の野菜です。体と相談しつつ、少しずつと参ります。