

三日月家かわらばん

～三日月家のパンのご紹介と

三日月家目線で選んだ物事のご紹介～

コンセプトがしっかりしている
お店は すばすばしい "

この連休に鳥取にある「大江ノ郷自然牧場ココガーデン」
に行ってきた

「農」と「食」を楽しめるナ
チュラルリゾート、とありまし
たが本当にそうでした。
平飼いで自由に動き運
動している鶏が産んだ
卵を使ったお料理が
ありました。ケージの中で
卵を産む機械の様に
育てられる鶏卵とは違っ
てお料理を食べていても、こ
うの心も開放される様
な気がしました。

私はパンケーキのセットをい
ただきました。優しい味
で、とても気に入。私も
作りた、と思いました。
作り手の想、が伝わる原
材料や商品...これで
なくては！ と思いました。
1時間程で行けるので
また言方た、と思います。
皆さんにもおススメです

今日の営業日

10、17

24、31

11時～16時

2025年5月号

発行

岡山県津山市緑部430-1

☎ 090-7974-2453

✉ info@mikadukiya.net

📱 もちゅ7!



焼
け
て
ん

「パン・クルと山椒みそ」
始めました
初夏のこの季節に芽吹き
始めたばかりの山椒を
摘んで山椒みそを作り
パン生地で包み焼成し
ています。以前は「おやき
の様に上に塗って焼いてい
ましたが今はこのようにして
焼いています。

畑に夏野菜の植付をしました。
畑仕事を始めて25年程です
が、少しずつ積んだ経験に
農業系ユチューブで皆さんが教
えて下さる知識をプラスして
今本当に畑仕事を楽しいと
感じます。農薬を使わずに
作る野菜は心から安心して
食べる事が出来ます。
野菜が色々有ると食卓
が豊かになります。食べた
物が身体を作りますので
良い物を作り、食べたいと
思います。お店に出す物も
その様な物でありたいと思
っています