

天寿を全うしたと思える事

先日、友人のお義父様が亡くなられ通夜に出かけました。

亡くなられる前、入退院を繰り返えされていました。こんな場合、ご挨拶文には「病氣療養中のところ薬石効なく…」と書かれる事が多いと思うのですが「天寿を全うし…」と書いてありました。それを読んで私は「良かったー」とすぐに思いました。

最期、病を得たけれどそれも含めてその方が天から与えられた人生を全うされたのだというご家族の思いが込められているように感じたのです。

お通夜におまわりさせていただいて、こんな風に感じる事はあまり無い事なのですが、そんな事を感じました。

最近、気に入って使っています

「大島椿、つやっやスプレー」

若い頃は結んでも跡も残らない髪だったのに最近、まあ、情けない事！髪を結う時の整髪料が気に入らなかったのですが、これに替えてからしっとりしています。椿油100%です。

食べ物も、そして髪にも、自然な物が一番、と改めて思いました。

