

## 天寿を全うしたと思える事

先日、友人のお義父様が亡くなり、通夜に出かけました。

亡くなられる前、入退院を繰返えされていました。こんな場合、ご挨拶文には「病氣療養中のご薬石、効がなく...」と書かれる事が「多」と思われるのですが、「天寿を全うし...」と書いてありました。それを読んで私は「良かった」とすぐに思いました。最期、病を得たけれどそれも含めてその方が「天から与えられた人生を全うされたのだ」という「家族の思い」が込められていて、感じようには感じませんが、お通夜におまわりさせていただいて、こんな風に感じる事はあまり無い事なので、そんな事を感じました。

## 最近、氣に入ってる事

「大島 椿、ツヤツヤスプレー」

若い頃、お洒落しても跡も残らない髪だったのに、最近はお洒落。情けない事！髪を洗う時の整髪料が、氣に入らなくなったのが、これに替えてからしっくりしています。椿油100%です。

食べ物も、そして髪にも。自然な物が一番、と改めて思いました。

